

¿Qué son?



Es lo primero que **APARTO** para cumplir **MIS OBJETIVOS**.

¡SI! Es la primera cuenta que siempre pago **del mes** -para aquellos que tienen sus necesidades básicas satisfechas-.

Y es una cuenta muy **especial** porque me la pago a mi mism@ y es la más importante.

Es el combustible para todos mis objetivos financieros.



Es el monto de dinero que **apartás** cada vez que recibís el ingreso fijo **antes de empezar a consumir.**

Y cuando recibís un ingreso extra lo destinás 100% al ahorro

-es un extra, no está contemplado en el disponible para el consumo mensual-.

¿Para qué sirve el ahorro?

El ahorro se gestiona **para que cumplas los objetivos financieros** que te hayas trazado. Está probado que **quienes ahorran con un objetivo** son mejores performers, mantienen el foco y **llegan a la meta**.



Estos objetivos pueden ser de distinto tipo y tener diferente horizonte temporal. Por ejemplo:

Una pareja joven puede tener varios objetivos y haber elegido tres, e ir apartando el 20% de sus ingresos para todos al mismo tiempo: por un lado, en el corto plazo, viajar; en el mediano plazo dejar armado un Fondo de Reserva; y en el largo plazo, contar con un capital que les permita acceder a un crédito funcional para la vivienda propia o invertir en su educación en el exterior. Y sus prioridades son seguridad, alegría y tranquilidad, según su entender.

Será necesario, de antemano, listar todos los objetivos financieros que uno se haya imaginado y luego clarificarlos por prioridad, eligiendo las tres variables más relevantes entre: tranquilidad, seguridad, alegría, confianza, cariño, salud, paz, calidad de vida y confort.



Ahorro PAI*

Programado de antemano: es imprescindible que estipules **cuánto vas a ahorrar de antemano**, fijas un monto predeterminado y ya calculado en función de toda la gestión financiera que tenés organizada. El porcentaje ideal es el **20% del ingreso**. Pero siempre que destines un porcentaje de tu ingreso al ahorro estarás pagándote a ti mismo y **poniendo combustible a tus objetivos**, no importa cuánto sea el porcentaje estarás apartando para tus objetivos.

Automatizado en algún dispositivo: **de forma que tu cerebro no deba pensar** cada vez que precise separar la partida de ahorro. Se puede automatizar en el banco o donde recibas tus ingresos fijos. Y cuando se trata de un ingreso extra, se aparta todo para ahorrar.

Invisibilizado: para que no caigas ni en la tentación ni en el impulso del consumo por la gratificación inmediata, pues el ahorro está destinado para ser el combustible de tus objetivos trazados. Se trata de sí saber cuánto has progresado en dirección a cumplir tus objetivos, pero **no tenerlo al alcance del consumo diario**.



*creado por Alessandra Crosignani

Y la pregunta del millón: ¿Cuánto se aparta?

La literatura y los estudios en el tema indican que el monto ideal a respetar es el 20% de los ingresos. Sin embargo, a lo largo de nuestra vida podemos apartar más, cuando todavía vivimos con nuestros padres, por ejemplo, y hay momentos que quizás podremos apartar menos, cuando estemos pasando momentos difíciles económicamente.

¿Qué es lo importante? Tener el hábito de hacerlo siempre, sin importar el monto, **siempre apartar** antes de empezar los consumos del mes.